

## Biología 4° Año

### Continuidad Pedagógica 1er Cuatrimestre

- 1) Ver el video abriendo el link a continuación y responder las preguntas utilizando también la información de tu carpeta de Biología:

<https://www.youtube.com/watch?v=wtth8oEE5z0>

- a) Enumerar las posibles consecuencias de evitar el desayuno.
- b) ¿Qué pasa en el estómago cuando no se desayuna?
- c) ¿Crees que no desayunar podría ser una de las causas de la falta de concentración en la escuela? ¿Por qué?
- d) Si el desayuno lo que más provee es energía para realizar las funciones vitales y las diversas actividades diarias ¿Qué alimentos deberías incluir en mayor medida en ésta comida que aporten grandes cantidades de energía? ¿De qué biomoléculas se trata?
- e) ¿Qué hábitos, además del desayuno, podrías incorporar a tu vida diaria para mantenerte saludable y fuerte?
- f) Pensar cómo sería un desayuno ideal y compararlo con tu desayuno real (detallar lo que incluye cada uno). ¿Crees que alcanza los valores energéticos requeridos para tu día a día?